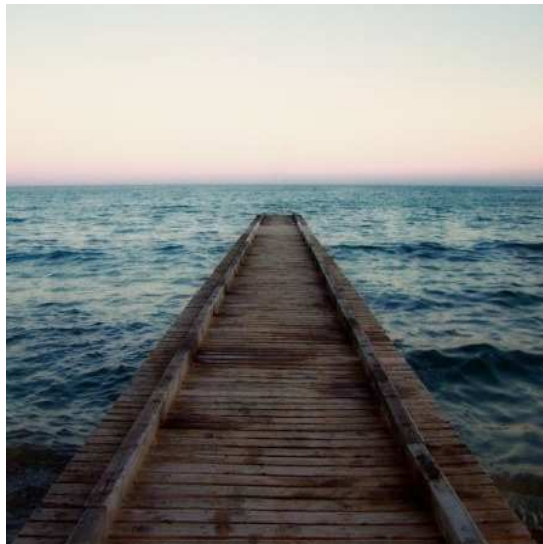


---

# Sinneswandeln

Sinn finden in Alltag und Arbeitsleben

**Coaching-Gruppen für Führungskräfte**





## Zufriedenheit und Motivation entsteht durch Sinn

Der Alltag ist oft geprägt von verdichteten Arbeitsabläufen, Überforderung, Stress, Unzufriedenheit und einem Gefühl der Sinnesleere.

Zufriedenheit und Motivation entsteht durch das Verwirklichen von auf die konkrete Lebenssituation bezogenen persönlichen Wertvorstellungen.

Diese sind Energiezentren mit hoher Anziehungskraft, die die Lebenskraft einer Person auf den Punkt bringen. Durch die Verwirklichung dieser Lebenskraft entsteht das Gefühl von Sinn.

Was ist es, das meinem (Berufs-)Leben Sinn und Bedeutung verleiht? Was ist mir wichtig? Was brauche ich, was wünsche ich mir?

Wie gelingt es mir, eine Balance zwischen unterschiedlichen Anforderungen, verschiedenen Rollen und eigenen Werten herzustellen?

Antworten finden Sie in unserem

## Gruppencoaching

Im Rahmen einer geschützten und wertschätzenden Atmosphäre analysieren Sie ihre Arbeitsstrukturen, verschiedenen Rollen und beleuchten Ihre persönlichen Werte.

Im kollegialen Austausch erkennen Sie vorhandene Gestaltungsspielräume, verschiedene Sinnmöglichkeiten und ergreifen konkrete Maßnahmen zur Umsetzung Ihrer Werte.

So stärken Sie Ihre eigene Stabilität, Motivation und Zufriedenheit und erweitern Ihre Kompetenzen zur professionellen und sinnerfüllten Gestaltung Ihres Arbeitslebens



## Nutzen des Gruppencoaching

- ▶ Synergieeffekte durch kollegialen Erfahrungsaustausch
- ▶ kreative Lösungen zur Bewältigung von aktuellen, schwierigen Situationen im Berufs- und Privatleben
- ▶ Konzentration auf die eigenen Potentiale, Kreativität und Leistungsfähigkeit
- ▶ Lösung von inneren Widersprüchen und Konflikten
- ▶ Abbau von Stress
- ▶ Aufbau von Zufriedenheit und Motivation
- ▶ Stärkung der Führungsrolle
- ▶ Professionelle und sinnerfüllte Gestaltung des Alltags
- ▶ Gegenseitige Unterstützung durch Aufbau eines Netzwerkes

## Organisation

- ▶ **Basisgruppe** (6-8 Personen)  
insgesamt 6 Termine: 2 x monatlich 3 Stunden
- ▶ **Aufbaugruppe** (6-8 Personen)  
insgesamt 6 Termine: 2 x monatlich 3 Stunden

Dem Coaching vorangestellt ist ein unverbindliches und kostenloses Vorgespräch.

Ziel ist es, gemeinsam den eigenen Standort und die zukünftige Entwicklungsrichtung einzuschätzen sowie eine abgestimmte Zusammenstellung der Coachinggruppen zu ermöglichen.

## Kosten

- ▶ 900,-€ zuzügl. MwSt. pro Person pro Quartal

**Einzelstunden auf Anfrage**

## Ort



Rödingsmarkt 43  
20459 Hamburg  
Tel. 040-34 35 94  
Fax. 040-34 35 84  
Gabriele.hradetzky@logos-hamburg.de  
www.logos-hamburg.de

## Meine Philosophie

Meine Überzeugung ist es, dass das Erleben von Werten und Sinn die stärkste Motivation für einen Menschen sind.

Mein Anliegen ist es, dass Menschen und Unternehmen sich nicht verfehlen.

Authentizität, Vertrauen, Respekt und Verantwortung sind Werte, die meine Arbeit ausmachen.

## Meine Methoden

Ich arbeite mit den Werkzeugen des LOGOS-Coaching®, einer Kombination aus fachlichen Impulsvorträgen und Coaching bezogen auf konkrete, aktuelle Arbeitsplatzsituationen.

Grundlage meiner Arbeit ist das Wertecoaching in Anlehnung an Viktor Frankl und folgende ergänzende Methoden:

Kommunikationspsychologie, Systemisches Coaching, Gestalttherapie, Mediation, Logotherapie und Existenzanalyse.



Gabriele Hradetzky

Mobil 0175 – 16 51 51 9

[gabriele.hradetzky@logos-hamburg.de](mailto:gabriele.hradetzky@logos-hamburg.de)

## Gabriele Hradetzky

### BASIS

Diplom-Betriebswirtin  
Diplom-Sozialpädagogin  
Wirtschaftsmediatorin (BMWA)  
Wertecoach (in Anlehnung an Viktor Frankl)

### ERFAHRUNG

4 Jahre Geschäftsführung  
6 Jahre Führungstätigkeit im Gesundheitswesen  
2 Jahre Sanierung ambulanter Pflegedienst  
11 Jahre Coach und Trainertätigkeit  
11 Jahre Beratertätigkeit



## Anmeldung

Gabriele Hradetzky Tel: 0175 / 16 51 51 9

Email: [gabriele.hradetzky@logos-hamburg.de](mailto:gabriele.hradetzky@logos-hamburg.de)

**FAX-Nr. 040 / 34 35 84**

- Hiermit melde ich mich zu einem unverbindlichen Vorgespräch an
  
- Ich bin an zusätzlichen Informationen interessiert

**Organisation:**

.....

**Teilnehmer:**

.....

**Funktion:**

.....

**Telefon:**

.....

**Fax:** .....

**Email:** .....

**Datum/Unterschrift:**.....